

Александр Волков

Когда медицинские практики прошлого у нас в крови...



На протяжении почти двух тысяч лет, вплоть до конца XIX – начала XX века, для лечения многих болезней использовались не лекарства, а различные практики, связанные с кровопусканием. Они применялись при сердечно-сосудистой недостаточности, при гипертонии, воспалении легких, при различных отравлениях. Эти давно, казалось бы, забытые «секреты медицины прошлого», как ни странно, вновь стали пользоваться популярностью в последние десятилетия. Их называют теперь «методами гуморальной терапии». Но так ли они полезны, как нам пытаются представить их адепты?

В античную эпоху, как и в Средние века, до того, как была открыта система кровообращения, считалось, что в нашем организме циркулируют «телесные соки». Латинское слово *humor* как раз и означает «сок», «жидкость». По Гиппократу, жидких сред в организме четыре: кровь, слизь, желтая и черная желчь. Если их равновесие нарушается, наступает болезнь.

Задача врача – добиться нормального смещения жидкостей в организме. Если это удастся, уверены энтузиасты, результат получится чудодейственный. Добиваются этого, применяя поистине средневековые прак-

тики, против которых восставал еще современник Сервантеса, испанский сатирик Франсиско Кеведо: «Куда до них дьяволу! О, треклятые злоумышленники против жизни человеческой, они ведь компрессами удушат, кровопусканиями обескровят, банками истерзают, а там и душу из больного выпустят за милую душу!» («Сон о смерти»). К основным практикам гуморальной терапии относятся кровопускание, использование кровососных банок, лечение пиявками и шпанскими мушками.

Возрождая эти практики, их сторонники ссылаются на многовековую тра-



Кровопускание

дицию, но прибегают к современной научной терминологии. Однако старые традиции ведь потому и были забыты, что являлись ошибочными — отражали неверные представления о физиологии человека и о природе многих заболеваний.

Возьмем, например, *кровопускание*.

Современные исследователи этой практики убедились, что она помогает лишь в редких случаях, например, при эритремии (доброкачественном опухолевом процессе системы крови), когда у больного появляется избыток эритроцитов. Зато она может быть смертельно опасна при нарушениях мозгового кровообращения, при сердечной аритмии, ангине, анемии (малокровии) и, конечно, полностью противопоказана при гемофилии.

Так что утверждения целителей, предлагающих «универсальное средство от всех болезней, рекомендованное каждому», — кровопускание, по меньшей мере, безответственны. Наука давно оградила пациентов от этой практики, искалечившей многие судьбы.

Лечебные банки

Лечение *кровососными банками* — терапия, в наши дни забытая. А ведь когда-то это была торжественная

процедура, почти театральная сцена врачевания. Больного укладывали на кровать ничком и обнажали ему спину. Медикус, взяв в руки скальпель, быстро делал несколько надрезов крест-накрест по обе стороны позвоночного столба. Из ранок начинала сочиться кровь. Врач же поворачивался к столу, на котором были приготовлены банки — стеклянные чашечки диаметром 5–6 сантиметров. Взяв в одну руку горящую ватку, а в другую — банку, врач выжигал внутри нее кислород. В банке возникало пониженное давление. Тут же, быстрым движением руки, врач приставлял ее к одному из надрезов. Кожа, а вместе с ней кровь, буквально всасывалась банкой. Всего за несколько минут банка наполняется кровью, что, как утверждают сторонники этой практики, якобы благотворно сказывается на здоровье пациента, что современными исследованиями не доказано. Остается добавить, что лечение при помощи подобных банок может быть опасно по тем же причинам, что и кровопускание.

В рассказе Болеслава Пруса «Грехи детства» описаны последствия такой терапии: «Утром меня осмотрел хозяин квартиры, сказал, что у меня жар..., а затем велел мне повстать на поясицу двенадцать кровососных банок. После этого лечения наступил такой кризис, как назвал это хозяин, что я неделю пролежал в постели».

Универсальные кольчатые черви

Лечение пиявками (гирудотерапия) было известно еще в древности. В трудах Галена можно прочитать о том, как правильно ставить пиявки. Вплоть до середины XIX века пиявки, эти кровососущие кольчатые черви длиной до 5 сантиметров, обитающие в пресной воде, считались универсальным средством против многих болезней. Однако с тех пор, как медицина стала строгой наукой, эта практика была надолго забыта. Сегодня пиявки служат медицине тем, что из их слюны приготавливают лекарственные препараты.

Надо помнить, что пиявки, как и любые живые организмы, нестерильны; они могут занести в ранку, из которой сосут кровь, инфекцию — каких-либо возбудителей заболеваний, угнездившихся на их присосках.

Но, даже если не задумываться о возможном побочном вреде, вред можно причинить самой процедурой. После того, как через час-два врач снимет насосавшихся крови пиявок, из ранок еще долго (порой — до 12 часов) продолжает слегка сочиться кровь. Если врач поставит пациенту десять пиявок, тот может потерять до полулитра крови. При этом нет никаких четких рекомендаций, сколько пиявок можно поставить, то есть, сколько крови может потерять пациент. Остается открытым и вопрос, как часто можно повторять подобные процедуры.

«Пробовали: хуже»

В Средние века лекари пытались избавлять своих подопечных от «дурных соков, скопившихся в организме», при помощи *шпанских мушек*. Речь идет о порошке, приготовлен-

ном из небольших жуков — шпанок. Их собирали, высушивали, перетирали, а полученную вязкую, клейкую пасту наносили в определенных местах на кожу пациента. Эта паста содержит особое вещество — кантаридин, которое вызывает не очень приятный эффект: рвоту, судороги, головную боль. В тех местах, где была нанесена паста, через полдня, а то и сутки образуются волдыри.

Сегодня специалисты считают, что лечение кантаридином не только тщетно, но и очень опасно. Попав в кровь, это вещество может убить человека. Кроме того, оно усиливает действие канцерогенных веществ.

С гуморальной терапией всё время так. Вот и представляешь себе разговор двух средневековых лекарей, нехотя бредущих в покойническую. «*А шпанских мух пробовали?*» — «*Пробовали: хуже*». — «*И кровь пускали?*» — «*Пускали: хуже*».

И дальше, как в анекдоте, рассказанном Львом Толстым на страницах «*Анны Карениной*»: «*Вы бы попробовали слабительное*». — «*Давали: хуже*». — «*Попробуйте пиявки*». — «*Пробовали: хуже*». — «*Ну, так уж только молитесь Богу*». — «*Пробовали: хуже*».



Лечение пиявками